

SPA Occitania

Rafaelhoteles by La Pleta

Spa Occitania

Nuestro Spa en Baqueira en el Valle de Arán incluye tratamientos integrales, con propuestas que se centran en el bienestar completo de cuerpo y mente. Es más que un servicio complementario, se trata de un conjunto de instalaciones diseñadas para ofrecer todo tipo de tratamientos, desde envolturas hasta cabinas de masajes, en un entorno aislado en el que podrás sumergirte en un estado absoluto de bienestar.

Nuestro establecimiento es muy particular, ya que está situado a pie de pista, en un paisaje pirenaico incomparable, lo que le convierte en la mejor alternativa para pasar unos días en el Valle de Arán, apropiado tanto para la práctica del esquí como para la relajación.

Cada temporada ponemos a su disposición una serie de tratamientos a base de productos naturales utilizando la flora y los frutos del Valle de Arán con los que se sentirá renovado por dentro y por fuera.

Antes de cada tratamiento, le recomendamos soltar cualquier tensión acumulada en el circuito de aguas que se compone de una zona de vapor, lagos y cataratas, que le ayudará a disfrutar al 100% del tratamiento elegido. Terminando con un relajante "sueño" en una de las camas con un té de hierbas, un cuello caliente de aromaterapia y música relajante.



Circuito Spa

Jacuzzi, baño Turco, baño de nieve, pediluvio, ducha ciclónica, ducha de aromaterapia, sauna sueca, piscina y gimnasio.

Servicio de té herbal y zona de relajación con terapia musical.

1 hora aprox. Precio: 20€

Precio por persona, IVA incluido.

Recomendaciones

Le recomendamos disfrutar de nuestro circuito de aguas antes de cualquier tratamiento llegando una hora antes de su tratamiento con albornoz, traje de baño y zapatillas que encontrará a su disposición en su habitación.

En caso de que no desee disfrutar del circuito de Spa antes de su tratamiento, le recomendamos llegar con antelación, ya que, de lo contrario, su retraso hará que se reduzca la duración de su masaje.

Nuestro Spa, desafortunadamente, no permite niños menores de 18 años.

Para más información, puede llamarnos o venir a visitarnos.

Por favor, le rogamos que notifique al personal del Spa en caso de sufrir cualquier alergia o intolerancia a aromas o ingredientes cuando pida su cita.

Política de Cancelación

En caso de que tenga que cancelar o posponer su tratamiento, por favor, notifíquelo con al menos 3 horas de antelación.

Occitania Spa se reserva el derecho a pedir una tarjeta de crédito para garantizar el pago de los tratamientos.



Colección de Masaje Occitania

Masaje Relajante

Es un masaje suave que ayudará a relajar su cuerpo y disminuir la tensión acumulada, logrando bienestar y salud.

50 min. 90€

Masaje de tejido profundo

Masaje que se recomienda después de la actividad deportiva para descargar la musculatura y para tratar contracturas. Utilizamos técnicas con presión y estiramientos.

50 min. 100€ - 80 min. 155€

Masaje Circulatorio Pies y Piernas

Masaje energizante para activar la circulación sanguínea, alivia la pesadez y oxigena el tejido.

25 min. 60€

Masaje de Espalda y Cervical

Masaje dedicado a disminuir la tensión y dolor muscular del cuello, hombros y espalda, aliviando la rigidez.

25 min. 60€ - 50 min. 100€

Masaje de Reflexología Podal

Antigua técnica de masaje que utiliza puntos reflejos específicos en los pies, ayudando al equilibrio fisiológico y a la relajación.

25 min. 60€

Masaje Cérvico-craneal

Masaje dónde se ayuda a relajar el cuello y cráneo, aliviando así la tensión acumulada, muy indicado para dolores de cabeza.

25 min. 60€

Masaje de Aromaterapia, cuerpo y mente

Déjese envolver en el mundo de los aceites esenciales, tanto si nos sentimos agotados o estresados, vamos a realizar un trabajo holístico, cuerpo, mente y espíritu.

50 min. 95€

Todos los precios son por persona, IVA incluido.



Drenaje Linfático

Técnica de masaje que favorece la eliminación de líquidos retenidos y toxinas.
Maniobras lentas y suaves.

50 min. 95€

Masaje Remodelante

Masaje remodelante corporal en la que vamos a favorecer la eliminación de grasa y celulitis del tejido adiposo.

50 min. 100€

Masaje con Ducha Vichy

Tratamiento hidroterapéutico, que consta de un masaje bajo 7 chorros con diferentes temperaturas.
Activa circulación sanguínea y linfática.

50 min. 100€

Masaje de Piedras Calientes

Masaje que combina técnica manual con piedras de río calientes, para llevar a su cuerpo y mente a un estado de relajación profunda.

50 min. 110€

Masaje de Miel del Valle de Arán

Masaje que nutrirá su piel. Realizado con la aplicación de miel caliente y aceite de almendras, produciendo a su cuerpo una experiencia saludable y diferente.

50min. 100€

Masaje para 2 Enamorados

Masaje relajante especial para compartirlo en pareja, en un ambiente cálido y disfrutar juntos de una absoluta relajación.

50 min. 100€

Todos los precios son por persona, IVA incluido.



Rituales Corporales Occitania

Exfoliación + Hidratación

Suave exfoliación detox que limpia la piel en profundidad. Utilizamos sales minerales, esencias y hierbas aromáticas según su tipo de piel.

25 min. 60€

Tratamiento de exfoliación citrus (C+ C Natura Bissé)

Perfecto coctel antioxidante con el que se consigue una piel radiante. El tratamiento consta de exfoliación, envoltura e hidratación a base de vitamina C en su máxima concentración.

50min. 110€

Tratamiento detox de barro del Mar Muerto

Tratamiento que ayuda a eliminar toxinas, aporta minerales esenciales, activa la circulación y oxigena la dermis. Con propiedades terapéuticas y rejuvenecedoras.

50 min. 110€

Ritual corporal Reina de Egipto

Un verdadero ritual rejuvenecedor para sentirse como una reina. Realizaremos un peeling de oro, seguido de un baño muy especial en el que recibirá un tratamiento facial y masaje craneal, finalizaremos con una hidratación.

80 min. 165€

Todos los precios son por persona, IVA incluido.



Colección Faciales Occitania

Facial exprés by Natura Bissé

Tratamiento efecto flash que aporta luminosidad y proporciona un efecto aterciopelado al rostro. Ideal para estar radiante antes de cualquier evento.

25min. 60€

Tratamiento facial FOR MEN by Natura Bissé

Tratamiento perfecto para el rostro masculino, elimina impurezas, hidrata y proporciona una sensación de confort incomparable.

25min. 60€

Tratamiento S.O.S SENSIBILIDAD by Natura Bissé

Tratamiento para fortalecer las pieles sensibles y delicadas. Incorpora el revolucionario complejo péptico-pro-tolerance ideal para pieles hipoalérgicas para elevar el umbral de tolerancia cutánea y así, calmar, aliviar y proteger el rostro.

50 min. 110€

Tratamiento CITRUS VITA-ESSENCE C+C by Natura Bissé

Tratamiento facial hidratante ideal para pieles deshidratadas y castigadas por el sol, el frío y el viento. La vitamina C estimula la producción de colágeno, evita la flacidez y previene el envejecimiento cutáneo.

50 min. 120€

Ritual facial DIAMOND by Natura Bissé

Excelente ritual holístico y sensorial para su rostro, cuerpo y mente. Este tratamiento revierte espectacularmente el envejecimiento aumentando la firmeza y la elasticidad de su piel, obtenemos un increíble efecto lifting duradero y una absoluta relajación.

80 min. 160€

Todos los precios son por persona, IVA incluido.



Mini Tratamientos para Niños

Masaje para niños

Masaje suave y delicado que hidrata su cuerpo con aceites a base de cítricos muy relajantes.
25 min. 40€

Envoltura al Cacao

Deliciosa envoltura corporal de cacao específica para los más pequeños, acompañada de un masaje relajante que dejará su piel perfectamente hidratada y suave... ¡Para comérselo!
45 min. 55€

Mini manicura

Para las peques más presumidas, incluye masaje de manos y esmaltado.
20 min. 15€

Tratamiento Princesa Occitania

Divertido tratamiento para niñas, incluye manicura y sesión de peluquería.
40min. 45€

BELLEZA

Manicura 45 min. 40€

Pedicura 50 min. 45€

Manicura Spa 70 min. 60€

(incluye peeling y mascarilla antiedad)

Pedicura Spa 75 min. 65€

(incluye peeling y mascarilla antiedad)

Depilación (consultar en recepción)

ESTILISMO

Lavar y secar señora 50€

Lavar, cortar y secar señora 70€

Corte caballero 30€

Corte niño/a 25€

Todos los precios son por persona, IVA incluido.

