

SPA Occitania

Rafaelhoteles by La Pleta

Spa Occitania

Notre spa situé à Baqueira dans la vallée d'Aran propose des traitements de qualité, avec des propositions qui recherchent le bien-être du corps et de l'esprit. Est plus qu'un service complémentaire, c'est un ensemble d'installations conçues pour offrir toutes sortes de traitements, des circuits de sources chaudes aux cabines de massage où vous pouvez vous immerger dans un état de bien-être absolu.

Notre établissement est très spécial. C'est situé au pied de la piste de ski, dans un paysage pyrénéen incomparable, ce qui en fait un spa dans la vallée d'Aran.

Chaque saison, nous vous proposons des traitements à base de produits naturels, en utilisant la flore et les fruits du Val d'Aran. Vous vous sentirez renouvelés à l'intérieur.

Avant chaque traitement, nous vous recommandons de vous libérer de toute tension accumulée dans le circuit d'eau qui est constitué d'une zone avec de la vapeur, des lacs et des chutes d'eau, vous permettant de profiter pleinement du traitement choisi. Vous terminerez par un "sommeil" relaxant dans un lit, avec un thé aux herbes, une écharpe chaude avec aromathérapie et de la musique relaxante.



Circuit D'eau

Jacuzzi, bain de neige, douche à jets, douche aromatherapique, hammam, sauna, piscine et salle de gym.
Zone de relaxation avec thérapie musical et thés.

1 heure aprox. Price: 20€

Prix par personne, TVA incluse.

Recommandations

Nous vous conseillons avant votre soin de profiter du circuit d'eau, pour cela il vous faut descendre au Spa 1 heure avant avec votre peignoir, maillot de bain et pantoufle de votre chambre.

Au cas où vous ne souhaitez pas profitez du circuit d'eau avant votre soin, nous vous conseillons d'être à l'heure pour votre soin. Le temps de retard sera décompté de votre soin.

L'accès au Spa n'est pas autorisé au moins de 16 ans.

Pour plus d'informations vous pouvez joindre le Spa Occitania directement de votre chambre en composant le 408.

Politique D'Annulation

Votre soin vous sera facturé si votre réservation n'est pas annulé au moins 4heures a l'avance.

Merci de votre compréhension.



Collection de Massages Occitania

Massage Relaxant

C'est un massage doux qui aide à la relaxation du corps et diminue la tension accumulée, procure bien être.

50 min. 90€

Massage Sportif

C'est un massage recommandé après la pratique du sport qui utilise une technique de manipulation profonde aidant détendre les tensions musculaires.

50 min. 100€ - 80 min. 155€

Massage circulatoire des pieds et des jambes

Massage énergisant des pieds et des jambes pour activer la circulation sanguine permettant ainsi la relaxation; enlever la lourdeur et diminuer les tensions musculaires.

25 min. 60€

Massage du dos et des cervicales

Massage dédié à diminuer la tension et la douleur musculaire du cou, des épaules et du dos et réduire la rigidité.

25 min. 60€ - 50 min. 100€

Massage de réflexologie des pieds

Technique de massage ancestrale qui utilise des points de réflexologie spécifiques aux pieds, aidant le corps à récupérer son équilibre et à se relaxer.

25 min. 60€

Massage cervico-crânien

Massage des cervicales et du crâne, aidant à la relaxation du cou et du crâne, évacuant ainsi les tensions accumulées. Fortement recommandé en cas de maux de têtes.

25 min. 60€

Aromathérapie (Corps et esprit)

Appréciez le monde des huiles essentielles avec un massage holistique du corps et du esprit.

50 min. 95€

Tous les prix sont par personne, TVA incluse.



Drainage Lymphatique

Mouvements lents et doux pour agisser le système lymphatique et éliminer les fluides retenus et les toxines.

50 min. 95€

Remodelant Anti-Cellulite

Un massage profond qui active le système circulatoire, aidant à éliminer les tissus adipeux du corps.

50 min. 100€

Douche Vichy

Traitement hydrothérapique constitué par un massage aux sept jets à différentes températures.

Active la circulation sanguine et lymphatique.

50 min. 100€

Pierre Chaudes Massage

Technique qui combine des massages manuelles avec pierres chaudes pour amener le corps et l'esprit dans un état de relaxation profonde.

50 min. 110€

Au Miel du Val d'Aran

Un massage réalisé avec du miel chaud et du huile d'amande qui nourrit la peau, produisant une expérience saine et différente.

50min. 100€

Pour deux Amoureux

Un massage spécial à partager avec votre partenaire dans une ambiance chaleureuse et de détente absolue.

50 min. 100€

Tous les prix sont par personne, TVA incluse.



Collection de Rituels Corporels

Exfoliation + Hydratation

Exfoliation douce aux propriétés antioxydants et drainantes pour votre peau qui agit en éliminant les impuretés de la peau. Diverses fleurs, essences et sels de la Mer Morte sont utilisés pour créer la recette qui correspond le mieux à vos besoins.

25 min. 60€

Traitement Citrus (C+ C Natura Bissé)

Cocktail antioxydant parfait pour obtenir une peau radieuse. Le traitement consiste d'une exfoliation, un enveloppement délicieux et une hydratation à base de vitamine C à sa concentration maximale.

50min. 110€

Réduction du traitement à la boue de la Mer Morte

Un traitement anticellulite composé d'un enveloppement et d'un massage pour améliorer la tonicité.

50 min. 110€

Rituel corporel Reine d'Egypte

Laissez-vous séduire par notre rituel « star », basé sur les anciennes civilisations égyptiennes. Améliorez la luminosité de votre peau avec notre peel d'or et son effet rajeunissant avec les propriétés de la myrrhe. Profitez d'un bain très spécial en recevant un soin du visage accompagné d'un massage relaxant de la tête et terminant par une hydratation corporelle exquise.

80 min. 165€

Tous les prix sont par personne, TVA incluse.



Collection des Soins Faciaux

Facial exprés by Natura Bissé

Traitement effet flash pour apporter de la luminosité procurant une peau veloutée. Idéal pour avoir une peau qui rayonne.

25min. 60€

Soin du visage POUR LES HOMMES by Natura Bissé

Un traitement pour la peau d'homme, élimine les impuretés, hydrate et procure une sensation de confort incomparable.

25min. 60€

S.O.S. Traitement de peau sensitive by Natura Bissé

Traitement pour renforcer la peau sensible et délicate. Incorpore le complexe révolutionnaire peptique de tolérance pro idéal pour les peaux hypoallergéniques afin d'élever le seuil de tolérance cutanée et ainsi, apaiser et protéger le visage.

50 min. 110€

Citrus Vita C+C Essence traitement by Natura Bissé

Facial idéal pour la peau déshydratée et punie par le soleil, le froid et le vent. La vitamine C stimule la production de collagène, prévient l'affaissement et prévient le vieillissement de la peau.

50 min. 120€

Ritual facial DIAMANT by Natura Bissé

Un excellent rituel holistique et sensoriel pour le visage, le corps et l'esprit. Ce traitement inverse radicalement le vieillissement en augmentant la fermeté et l'élasticité de votre peau, en obtenant un incroyable effet lifting durable et une relaxation absolue.

80 min. 160€

Tous les prix sont par personne, TVA incluse.



Traitements Enfants

Massage pour enfant

Massage doux et délicat qui hydrate le corps utilisant les huiles à base de citrus très relaxant.
25 min. 40€

Traitement au Cacao (L'âge minimum: 4 ans)

Délicieux enveloppement corporel au cacao spécifique pour les plus petits, accompagné d'un massage relaxant qui laisse la peau parfaitement hydratée et douce... A consommer!
45 min. 55€

Mini manicura

It includes hand massage and nail polish.
20 min. 15€

Princess Occitania treatment

Incluant un massage des mains et la pose du venis.
40min. 45€

BEAUTÉ

Manucure 45 min. 40€

Pédicure 50 min. 45€

Manucure Spa 70 min. 60€
(comprend un masque peeling et anti-âge)

Pédicure Spa 75 min. 65€
(comprend un masque peeling et anti-âge)

Épilation (contactez avec la réception de le Spa)

ESTHÉTIQUE

Laver et fer de cheveux (femme) 50€

Laver, couper et peignée de cheveux (femme) 70€

Couper pour homme 30€

Couper pour les enfants 25€

Tous les prix sont par personne, TVA incluse.

